



## **CURSO ON LINE DE DERECHOS Y SOPORTES LABORALES CON PERSPECTIVA DE GÉNERO. ASOCIACIÓN LEONESA SIMONE DE BEAUVOIR**

### **BIENVENIDAS AL CURSO ON LINE DE DERECHOS Y SOPORTES LABORALES CON PERSPECTIVA DE GÉNERO**

Con este curso queremos ampliar tus conocimientos sobre el mundo laboral, conociendo las relaciones laborales y profundizando en cuestiones clave a la hora de entender nuestros contratos con las empresas empleadoras. La información sobre cuestiones laborales te ayudará a conocer mejor tus derechos y te será de gran utilidad, ya que prácticamente todas las personas, en algún momento de nuestra vida, establecemos una relación laboral con una persona o empresa empleadora.

ESTE CURSO TE VA A AYUDAR A:

- Entender los tipos de relaciones laborales y la legislación que las regula.
- Conocer los tipos de contratos y sus requisitos de validez.
- Comprender la organización del trabajo y los derechos y deberes de las trabajadoras.
- Profundizar sobre el salario y entender y los apartados de una nómina
- Conocer los tipos de modificaciones que puede haber en un contrato, así como su suspensión y extinción.

El curso que os presentamos es en modalidad online, consta de **25 horas**, distribuidas en 5 módulos, pensados para realizar uno cada semana, aunque se accede al curso completo desde la primera conexión a la Plataforma de formación online de la Asociación Leonesa Simone de Beauvoir. El ritmo lo marcáis vosotras, teniendo en cuenta que el curso estará disponible durante **6 semanas**.

#### **Módulo 1: Relaciones laborales**

Una relación laboral implica el ejercicio de nuestra profesión y la fuente de nuestros ingresos económicos, por lo que es de gran importancia conocer cómo funcionan. Esta relación laboral está regulada por una serie de fuentes del derecho (leyes, estatutos, principios) en los que se recogen los derechos y deberes de las personas trabajadoras. En este módulo veremos los tipos de relaciones laborales, así como las fuentes del derecho del trabajo.

#### **Módulo 2: Contrato de trabajo.**

El documento que regula la relación laboral entre la trabajadora y la empresa es el contrato de trabajo. Para que un contrato de trabajo sea válido ha de cumplir una serie de requisitos, y se



## CURSO ON LINE DE DERECHOS Y SOPORTES LABORALES CON PERSPECTIVA DE GÉNERO. ASOCIACIÓN LEONESA SIMONE DE BEAUVOIR

realizará un tipo u otro de contrato dependiendo de las características del puesto de trabajo y duración prevista. En este módulo conoceremos los contratos de trabajo actuales después de la reforma laboral, las condiciones en las que deben formalizarse y las características de cada uno.

### **Módulo 3: La organización del trabajo.**

Las condiciones de trabajo son algo muy importante a la hora de aceptar un trabajo, por lo que es clave conocer lo que recoge la legislación sobre ellas para evitar los abusos y saber cuáles son nuestros derechos y deberes como trabajadoras. En este módulo veremos cómo se organiza el trabajo, los tipos de jornada que hay y cómo se regulan. Además, revisaremos los tipos de permisos que hay y las medidas de conciliación que existen actualmente.

### **Módulo 4: El salario y la nómina.**

Cuando trabajamos con un contrato de trabajo, aparte de cobrar un sueldo estamos cotizando a la seguridad social, lo que tiene implicaciones de cara a nuestra jubilación y a nuestra prestación de desempleo. En este módulo vamos a profundizar sobre el salario, conocemos el Salario Mínimo Interprofesional y veremos en detalle cada apartado de una nómina para poder comprenderla mejor.

### **Módulo 5: Modificaciones, suspensión y extinción del contrato.**

Cuando comenzamos una relación laboral, en muchas ocasiones ocurren cambios, algunos de ellos inesperados. Entre estos cambios puede haber modificaciones en el tipo y duración de las tareas, o que el contrato termine antes de lo esperado. En este módulo veremos qué tipos de modificaciones puede haber en nuestros contratos, las causas de los despidos, así como las suspensiones temporales del contrato, las consecuencias y los casos en los que es posible.

### **METODOLOGÍA:**

Contenidos teóricos para la LECTURA y posterior realización de:

- ✓ ejercicios **obligatorios** de AUTOEVALUACIÓN de los contenidos teóricos.

Existen **3 foros** en los que podéis participar:

- ✓ *Presentación*: para conocernos un poco mejor, siempre hasta donde cada una quiera.
- ✓ *Cuestiones técnicas*: para exponer problemas con la plataforma de formación on line, los archivos, las evaluaciones, etc.



## CURSO ON LINE DE DERECHOS Y SOPORTES LABORALES CON PERSPECTIVA DE GÉNERO. ASOCIACIÓN LEONESA SIMONE DE BEAUVOIR

- ✓ *Reflexiones*: para intercambiar opiniones y experiencias, imprescindibles para enriquecer nuestro aprendizaje.

En este curso NO habrá clases virtuales.

Al completar todos los módulos del curso, será **obligatorio** rellenar una sencilla **evaluación de satisfacción** sobre la formación para obtener el **certificado acreditativo** de superación de la misma, emitido por la Asociación Leonesa Simone de Beauvoir.

**La tutora se conectará 1 día a la semana**, así que, si no os contestamos inmediatamente, no os impacientéis, por favor. Compaginamos nuestro trabajo con las mujeres y sus hijos/as con esta nueva experiencia como docentes en modalidad online.

Por ahora nada más. Solo deciros: ¡Esperamos que disfrutéis!

A.L. Simone de Beauvoir

### Subvencionado por:



FONDO SOCIAL EUROPEO





**CURSO ON LINE DE DERECHOS Y SOPORTES LABORALES CON  
PERSPECTIVA DE GÉNERO. ASOCIACIÓN LEONESA SIMONE DE  
BEAUVOIR**