



Simone de Beauvoir

Curso Enseñando a enseñar Educación Sexual

Asociación Leonesa Simone de Beauvoir

“Una sexualidad **libre** y **placentera** puede aportar a nuestras vidas una buena cantidad de **disfrute** y **placer inofensivos**” Albert Ellis



¡Hola a todas y todos! Bienvenidos/as a este curso titulado **Enseñando a enseñar educación sexual**.

Esperamos que este sea un espacio de **formación**, de **deconstrucción** de viejas ideas y de **crecimiento** para toda la familia.

Antes que nada, daros las gracias por la dedicación y por estar hoy aquí leyendo estas líneas, por no conformaros y por buscar información y estrategias que ayuden a vuestros/as adolescentes para disfrutar de su sexualidad desde la consciencia, el respeto y la información.

El objetivo principal de este curso es que sea un espacio de información clave, que os permita nutrirnos para luego poder ser una fuente de información fiable y contrastada para las/los adolescentes.

Nacimos y vivimos en una sociedad en la que todo aquello relacionado con la palabra **sexo** sigue siendo un tabú, por ello, es habitual encontrarnos un poco perdidos/as a la hora de poder abordarlo con los jóvenes. La falta de información, la vergüenza, desinformación... pueden hacer que sea un tema complejo de abordar.

Sin embargo, enfrentar ese obstáculo y dedicarle **tiempo, paciencia y cariño**, va a permitirnos no solo acercarnos a vuestros/as jóvenes, si no también, ayudarles a estar informados y preparados para su vida.

Cuando no es así, ellos buscan la información de otras fuentes, que pueden ser mucho menos contrastadas, éticas e informada, como es el caso de la pornografía.

Esta va a ser la **estructura** general del curso





MÓDULO 1. ¿Qué es el sexo?

- Importancia de la educación sexual durante la infancia y adolescencia.
- Comunicación con adolescentes.
- Sexo
- Términos importantes
- Diversidad

MÓDULO 2. El afecto y el placer

- ¿A qué nos referimos cuando hablamos de placer?
- ¿Qué es el orgasmo?
- Prácticas sexuales
- ¿Cómo hablar de la masturbación?

MÓDULO 3. Protegerse, quererse y cuidarse.

- Infecciones de transmisión sexual (ITS)
- Concepción
- Métodos anticonceptivos

MÓDULO 4. Sexualidad en positivo

- Sexualidad y erotismo
- Sexo y patriarcado:
- Estereotipos de género ¿cómo les afectan?
- Mitos del amor romántico
- Consenso y comunicación



Metodología

Contenidos teóricos para la **LECTURA** y posterior realización de ejercicios obligatorios de **AUTOEVALUACIÓN** de los contenidos teóricos.

Existen **3 foros** en los que podéis participar:

- Presentación: para conocernos un poco mejor, siempre hasta donde cada una quiera.
- Cuestiones técnicas: para exponer problemas con la plataforma de formación on line, los archivos, las evaluaciones, etc.
- Reflexiones: para intercambiar opiniones y experiencias, imprescindibles para enriquecer nuestro aprendizaje.

En este curso NO habrá clases virtuales.

Al completar todos los módulos del curso, será obligatorio rellenar una sencilla evaluación de satisfacción sobre la formación para obtener el certificado acreditativo de superación de esta, emitido por la Asociación Leonesa Simone de Beauvoir.

Gracias de nuevo por estar aquí,
Esperamos que lo disfrutéis,

¡Comenzamos!

