



TODO LO BUENO EMPIEZA SIN BARRERAS

CURSO “HABILIDADES SOCIALES ORIENTADO A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD “

¡Hola a todas y todos! Bienvenidas y Bienvenidos a este curso

Esperamos que este sea un espacio de formación, de aprendizaje y de crecimiento

La comunicación es vital en nuestras vidas, pero no todas las personas nos comunicamos igual ni tenemos las mismas herramientas ni capacidades ni siquiera habilidades, no obstante, existen pautas y formas de comunicar que nos van a hacer más felices, o por lo menos algo menos infelices.

Saber escuchar, hablar el mismo lenguaje, poner en común nuestros códigos, y muchas veces pensar un poco antes de hablar puede mejorar nuestras relaciones interpersonales.

También nos comunicamos de forma diferente según sea nuestro estado de ánimo, nuestra confianza en nosotras mismas, si no valoramos, si nos conocemos, si nos queremos.

ES IMPORTANTE TRABAJAR TAMBIÉN LAS EMOCIONES.

Con este curso queremos llegar a las personas que presentan algún tipo de discapacidad:

- Intelectual (por eso es sencillo)
- Visual (por eso empleamos la voz)
- Auditiva (por eso empleamos el lenguaje de signos)



La estructura del curso va a constar de cuatro módulos

1. LA COMUNICACIÓN
2. LA ESCUCHA- EMPATIA
3. LA ASERTIVIDAD
4. LECCIONES EMOCIONALES PARA LA IGUALDAD.

Metodología

El curso se desarrolla a través de cuatro videos en los que se desarrollan los contenidos, están subtitulados, narrados y traducidos a lenguaje de signos

Cada módulo contendrá un pequeño y sencillo cuestionario de autoevaluación

Los contenidos van a estar trabajados en torno a las letras del abecedario, pues finalmente la comunicación escrita se compone de letras y como hilo conductor la igualdad, concepto unido intrínsecamente a la filosofía de la Asociación Simone de Beauvoir.

Existen tres foros en lo que podéis participar:

- **Presentación:** para conocernos mejor, siempre hasta donde una quiera
- **Cuestiones técnicas:** Para exponer problemas técnicos que pudieran existir dentro de la propia plataforma.
- **Reflexiones:** Para intercambiar opiniones y experiencias, esto nos enriquece a todas y todos.

Al completar todos los módulos del curso, será obligado rellenar una sencilla evaluación de satisfacción sobre la formación para obtener el certificado acreditativo de superación de esta, emitido por la Asociación Leonesa Simone de Beauvoir.

Gracias de nuevo por estar aquí,

Esperamos que lo disfrutéis.

¡Comenzamos!